



-- ESV Blau-Gold e.V. Frankfurt, Abt.: Kanu ---- ESV Blau-Gold e.V. Frankfurt, Abt.: Kanu ---- ESV Blau-Gold e.V. Frankfurt, Abt.: Kanu ---- ESV Blau-Gold e.V. Frankfurt, Abt.: Kanu ---

Kajak-Anfängerkurs

Möchtest Du einen interessanten und vielseitigen Sport kennen lernen?

Möchtest Du Deinen Sport zusammen mit Freunden, mit der Familie oder auch alleine ausüben können?

Möchtest Du die Natur genießen und vom hektischen Alltag abschalten oder reizt Dich der Nervenkitzel des Wildwassers?

In unserem Kajak-Anfängerkurs vermitteln unsere erfahrenen Fachübungsleiter (DKV) Dir die Grundkenntnisse im Kajak fahren:

- Was?** Einweisung in die Boote
Sicheres Ein- und Aussteigen
Paddeln auf dem Main
Grundlegende Paddeltechniken
- Wann?** Jeweils Samstag, den 29. August sowie den 05. September 2020
Der Kurs wird an beiden Tagen von 14.00 Uhr bis um 17.00 Uhr stattfinden
- Wo?** Bootshaus HKCW, An der Tillylinde 7, 60529 Frankfurt am Main (Höchst)

Die Kosten für den Kajak-Anfängerkurs belaufen sich auf 45 Euro pro Teilnehmer. Die Teilnahme von Kinder sind nach Absprache reduziert. Neben dem Kurs können alle Angebote der Kanu-Abteilung für das Jahr 2020 genutzt werden, wie z.B. Nutzung vereinseigene Boote, Teilnahme am Training auf dem Main/Nidda, Schwimmbadtraining (wenn die momentane Corona-19-Beschränkungen es wieder zulässt!), Wochenendfahrten und der Traditionsveranstaltung „Funzelfahrt“.

Egal, ob Du sehr mutig oder eher zögerlich, sportlich oder etwas aus der Übung bist – wir passen uns Deinem Tempo an. Kinder genauso wie noch unsichere Erwachsene können auf Wunsch die ersten Paddelschläge auf dem Wasser zusammen mit einem erfahrenen Trainer im Zweier-Kajak machen.

Wir sind offen für Jung und Alt, Singles und Familien! Kinder können nur in Begleitung eines Elternteils / Erwachsenen teilnehmen. Aufgrund der Covid-19-Situation werden nur sechs Teilnehmer teilhaben können.

Wir freuen uns auf Euch!

Information und Anmeldung unter

Sven Nicol
Tel: 06103 / 4874887
Mail: Sven.nicol@gmx.de

