

# Kajak - Schnuppertraining

- ▲ Sie haben noch nie in einem Kajak gesessen und möchten es einmal ausprobieren?
- ▲ Sie möchten spezielle Paddeltechniken kennenlernen und üben?
- ▲ Sie möchten die Eskimorolle ausprobieren – mit einem erfahrenen Trainer an der Seite?

**Dann ist unser  
Schnuppertraining  
genau das richtige  
für Sie!**



**Ort:** Schulschwimmbad der Berthold-Otto-Schule, Kiefernstr. 18a,  
Frankfurt / Griesheim

**Zeit:** mittwochs, 20:00 – 22:00 Uhr  
(nur während der Schulzeit)

**Kosten:** 40 € für 4 Trainingsabende (jeweils ca. 30 min)

**Voraussetzung:** sichere Schwimmkenntnisse und Lust auf gute Laune

**Anmeldung:** Unbedingt notwendig!!!

**Kontakt:** ESV Blau Gold e.V., Abteilung Kanu,  
Fachübungsleiter Michael Kienle  
(069/96580237) stimmt mit Ihnen einen  
Termin ab.

Oder Mail: [info.kajak@esv-frankfurt.de](mailto:info.kajak@esv-frankfurt.de)

