

Kajak - Schnuppertraining

- ▲ Sie haben noch nie in einem Kajak gesessen und möchten es einmal ausprobieren?
- ▲ Sie möchten spezielle Paddeltechniken kennenlernen und üben?
- ▲ Sie möchten die Eskimorolle ausprobieren – mit einem erfahrenen Trainer an der Seite?

**Dann ist unser
Schnuppertraining
genau das richtige
für Sie!**



Ort: Schulschwimmbad der Berthold-Otto-Schule, Kiefernstr. 18a,
Frankfurt / Griesheim

Zeit: mittwochs, 20:00 – 22:00 Uhr
(nur während der Schulzeit)

Kosten: 40 € für 4 Trainingsabende (jeweils ca. 30 min)

Voraussetzung: sichere Schwimmkenntnisse und Lust auf gute Laune

Anmeldung: Unbedingt notwendig!!!

Kontakt: ESV Blau Gold e.V., Abteilung Kanu,
Fachübungsleiter Michael Kienle
(069/96580237) stimmt mit Ihnen einen
Termin ab.

Oder Mail: kanukurs@m24k.de

