



--- ESV Blau-Gold e.V. Frankfurt, Abt.: Kanu ---- ESV Blau-Gold e.V. Frankfurt, Abt.: Kanu ---- ESV Blau-Gold e.V. Frankfurt, Abt.: Kanu ---- ESV Blau-Gold e.V. Frankfurt, Abt.: Kanu ---

Kajak-Anfängerkurs

Möchtest Du einen interessanten und vielseitigen Sport kennen lernen?

Möchtest Du Deinen Sport zusammen mit Freunden, mit der Familie oder auch alleine ausüben können?

Möchtest Du die Natur genießen und vom hektischen Alltag abschalten oder reizt Dich der Nervenkitzel des Wildwassers?

In unserem Kajak-Anfängerkurs vermitteln unsere erfahrenen Fachübungsleiter (DKV) Dir die Grundkenntnisse im Kajak fahren:

Was ?

Einweisung in die Boote
Sicheres Ein- und Aussteigen
Paddeln auf dem Main
Grundlegende Paddeltechniken im Schwimmbad

Wann / Wo ?

Kajak fahren auf dem Main

Jeweils montags, den 6., 13., 20. September 2021 von 18:00 – ca. 20 Uhr
Bootshaus HKCW, An der Tillylinde 7, 60529 Frankfurt am Main (Höchst)

Üben die Eskimorolle u.a. im Schwimmbad

Mittwoch, den 29. September 2021 ab 20:00 Uhr
Berthold-Otto-Schule, Kiefernstr. 18A, 65933 Frankfurt (Griesheim)

Kosten ?

Der Kajak-Anfängerkurs ist kostenlos. Nach den Terminen hast Du eine gute Entscheidungsgrundlage um zu beurteilen, ob Kanufahren etwas für Dich ist. Wenn Du danach weiter mit uns Kanu fahren möchtest, müsstest Du eine Vereinsmitgliedschaft beantragen.

Egal, ob Du sehr mutig oder eher zögerlich, sportlich oder etwas aus der Übung bist – wir passen uns Deinem Tempo an. Kinder genauso wie noch unsichere Erwachsene können auf Wunsch die ersten Paddelschläge auf dem Wasser zusammen mit einem erfahrenen Trainer im Zweier-Kajak machen.

Wir sind offen für Jung und Alt, Singles und Familien! Kinder können nur in Begleitung eines Elternteils / Erwachsenen teilnehmen.

Wir freuen uns auf Euch!

Information und Anmeldung unter

Sven Nicol

Tel: 06103 / 4874887

Mail: Sven.nicol@gmx.de

